

TISKOVÁ ZPRÁVA

„Překonej sám sebe“ – příběh o třech dějstvích

Na sv. Valentýna spouštíme celorepublikový projekt pro podporu lidí s roztroušenou sklerózou.

Projekt Překonej sám sebe vstupuje 14. února 2016 do druhého ročníku. Zaměřuje se na lidi s diagnózou roztroušená skleróza (dále jen RS) i na širokou veřejnost. Jeho cílem je zjistit, jaké má široká veřejnost o RS povědomí, a především účinně informovat o této nemoci a životě lidí s diagnózou RS.

Projekt má i v roce 2016 tři dějství, do kterých se zapojí veřejnost, pacienti i odborníci. V rámci prvního dějství mohou lidé, spolky nebo organizace zasílat návrhy projektů pro lidi s RS. Porota vybere vítěze, jejichž návrhy projekt podpoří. Ve druhé části organizátoři objednou v rámci motocyklového maratónu ČR. Společně s pacienty představí RS veřejnosti. Na různých místech se také uskuteční doprovodný program. Druhý ročník projektu vyvrcholí zářijovým Kongresem o RS.

Podrobnosti o projektu jsou na webu www.prekonejsamsebe.cz.

Projekt Překonej sám sebe je prvním projektem v ČR, který dává onemocnění RS do souvislosti s individuální životní cestou. „Vše má být v souladu. Tělo, duše, duchovno.“ I to říká dvaasedesátiletý Jaroslav. Diagnózu RS si od lékařů vyslechl, když mu bylo 30 let. Několikrát zůstal nehybný na lůžku. Postupně sám přišel na způsob, jak se ke svému onemocnění postavit. Rozvinul také systém cvičení pro pacienty s RS i další zájemce. Jeho cvičení zahrnuje nejen práci s tělem, ale také s myslí člověka.

Cíle projektu:

- Více zviditelnit problematiku roztroušené sklerózy.
- Poskytnout široké veřejnosti důležité informace o této nemoci a také o potřebě včasné léčby.
- Zaměřit se především na mladé a neléčené lidi anebo na lidi, kteří svou diagnózu nedávno zjistili.
- Kromě osvěty nashromáždit také finanční prostředky, které budou předány v závěru celého projektu na zářijovém Kongresu o RS.
- V roce 2016 podpořit různé spolky, organizace nebo jednotlivce, kteří zašlou svůj projekt na podporu lidí s RS.

Tři dějství: POMOC – SOUTĚŽ, PROPAGACE - VÍKENDOVÝ MARATON, POROZUMĚNÍ - KONGRES
Tisková konference se koná 11. února 2016 v 11.00 v Brně na Staré radnici. Od 14. února 2016 do 30. dubna 2016 můžou lidé, spolky nebo organizace, zasílat na email info@prekonejsamsebe.cz návrhy projektů či požadavků na podporu, které by chtěli od Překonej podpořit/získat. Následně zasedne porota a vybere ty nejpotřebnější nebo nejzajímavější projekty, které budou 25. května 2016 zveřejněny na webu www.prekonejsamsebe.cz. Oficiální zahájení hlavní doprovodné části projektu – Víkendového maratónu – se uskuteční 25. května 2016 a to u příležitosti Světového dne roztroušené sklerózy. Druhý ročník projektu Překonej sám sebe vyvrcholí 17. září 2016 2. Mezinárodním kongresem o RS. Program Kongresu o RS bude, stejně jako v prvním ročníku, zahrnovat příspěvky o souvisejících tématech. Tyto příspěvky pacientům s RS i všem ostatním, přinesou další důležité informace a poznatky (odborné, doplňující, motivační apod.).

RS postihuje centrální nervový systém. Průběh nemoci je nepředvídatelný a individuální. Nejčastěji RS vzniká u mladých lidí mezi 20. až 40. rokem života. V České republice žije asi 19 000 lidí trpících roztroušenou sklerózou. Stále není známa její příčina, a proto dosud nebyl nalezen ani žádný lék.

V případě zájmu rádi sdělíme podrobnosti. Děkujeme za Vaši pozornost!



RNDr. Petr Beňovský, Ph.D.